

6-10 Yaş Arası Çocuklarda Dental Tedavi Sırasında Önlük Renk Seçiminin Stres Üzerindeki Etkisinin Değerlendirilmesi

Betül KARAKOÇ¹, Meltem BAKKAL², Nida Susan YAZICI², Berza YILMAZ³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Pedodonti Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

³Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Ortodonti Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Dental tedaviler sırasında en sık karşılaşılan sorunlardan biri stres olup, özellikle çocuk hastalarda tedavi süreçlerinin ertelenmesine veya tamamlanamamasına neden olabilmektedir. Bu çalışmada, hekimin giydiği önlük renginin çocukların stres seviyeleri üzerindeki etkisi incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya, Pedodonti Kliniği'ne diş tedavisi için başvuran, daha önce dental deneyimi olmayan 6-10 yaş arası toplam 60 çocuk (n:30 çalışma grubu, n:30 kontrol grubu) dahil edilmiştir. Başlangıçta çocuklar beyaz önlük giyen hekimle karşılaşmış ve dental anksiyete seviyeleri Venham Resim Testi ve Facial Image Skalası ile değerlendirilmiştir. Kontrol grubunda, beyaz önlük giyen hekim tarafından politür ve polisaj işlemi tamamlandıktan sonra anksiyete değerlendirmesi tekrarlanmıştır. Çalışma grubundaki çocuklara dört farklı renkte (pembe, yeşil, mavi ve sarı) önlük gösterilmiş ve seçim yapmaları istenmiştir. Politür ve polisaj işlemi, seçilen önlük rengini giyen aynı hekim tarafından uygulanmış ve anksiyete skalaları tekrar edilmiştir.

Bulgular: Cinsiyete göre önlük renk tercihleri incelendiğinde, kız çocuklarında en çok pembe önlük tercih edilirken, erkek çocuklarında hiç seçilmemiştir. Yeşil önlük erkeklerde %20 oranında tercih edilirken, kızlarda hiç tercih edilmemiştir. Sarı önlük erkeklerde %40, kızlarda %13,3 olarak saptanmıştır. Mavi ise her iki cinsiyet tarafından eşit oranlarda tercih edilmiştir. Facial Image Skalası sonuçlarına göre, tedavi sonrası anksiyete seviyelerinde çalışma grubundaki 8 çocukta azalma, 6 çocukta ise artış gözlenmiştir. Kontrol grubunda ise anksiyete seviyelerinde azalma 6 çocukta, artış ise 7 çocukta saptanmıştır. Venham Resim Testi sonuçlarına göre, tedavi sonrasında her iki grupta da anksiyete seviyelerinde benzer değişiklikler görülmüştür.

Sonuç: Çalışmamızda, önlük rengini seçilen çocukların anksiyete seviyelerinde kontrol grubuna kıyasla daha fazla azalma gözlenmiştir. Bu sonuçlar, renk seçiminin hekime iş birliğini artırarak olumlu davranış değişikliklerine katkı sağladığını göstermektedir. Daha güvenilir sonuçlar elde edebilmek için ileri çalışmaların daha geniş örneklem grupları ile yürütülmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dental anksiyete, davranış yönlendirme, stres yönetimi, Venham resim testi, Facial image skalası